



# イベントスケジュール&中区食堂 こんだて表

日	月	火	水	木	金	土
2 休館日	3 文化の日 鶏肉とチンゲン菜の クリーム煮 にんじんサラダ パン	4 焼き魚 小鉢 漬物 ごはん きのこ汁	5 皿うどん 小鉢	6 きのこチャプチェ 小鉢 ごはん スープ	7 夕食お休み	8 夕食お休み ピアの会 14:00～15:00
9 休館日	10 きのこカレーライス サラダ スープ	11 けんちんそば 小鉢	12 白身魚のフライ サラダ添え パン スープ 嘱託医相談	13 さつまいもと 豚肉の味噌煮 小鉢 ごはん 吸い物	14 夕食お休み	15 夕食お休み 当事者研究 13:30～15:30
16 休館日	17 魚のホイル包み焼き 小鉢 ごはん 味噌汁 心理士相談	18 かぼちゃシチュー サラダ パン	19 豆腐きのこあんかけ 炊き込みごはん 漬物 味噌汁	20 和風ミートパスタ サラダ スープ	21 夕食お休み	22 夕食お休み
23 勤労感謝の日 休館日	24 振替休日 鶏肉と茄子の黒酢あん 小鉢 ごはん 吸い物	25 かぼちゃとひき肉の旨煮 小鉢 ごはん 味噌汁	26 豚肉ときのこの中華風 煮込みうどん 小鉢	27 鶏肉のトマト煮込み サラダ パン	28 夕食お休み 嘱託医相談	29 夕食お休み
30 休館日	31 豚肉と根菜の ウスターソース炒め 小鉢 ごはん 味噌汁	～夕食サービスの利用の仕方～ ★ご予約は、当日午後1時までです。★電話または直接センターに来所してお申込みください。 TEL045-624-0276（各種申込専用ダイヤル） ※なお、お電話でのご注文は直近の1回分のみとさせていただきます。 ★料金(原則400円)は当日お支払いください。 ★調子が悪くなったり、急用が出来たりして夕食がとれなくなった場合は、早めにご連絡ください。キャンセルが可能です。				

