



イベントスケジュール&中区食堂 こんだて表



1 梅入り生姜焼き ～サラダ添え ご飯 みそ汁	2 かぼちゃのクリーム シチュー サラダ パン	3 鶏の和風煮込み 小鉢 ご飯 みそ汁 嘱託医相談	4 マーボー春雨 小鉢 ご飯 スープ	5 夕食お休み	6 夕食お休み
7 休館日	8 冷やしぶっかけ うどん 小鉢	9 かにかまかに玉 小鉢 枝豆ごはん みそ汁	10 煮込みハンバーグ ～温野菜添え パン スープ	11 蒸しなすの豚しゃぶ のせ 小鉢 ご飯 みそ汁	12 夕食お休み
13 休館日	14 あんかけ焼きそば 中華風冷ややっこ スープ ピアの会 14:00～15:00	15 焼き魚 小鉢 漬物 ご飯 みそ汁	16 豚小間の南蛮漬け 小鉢 ご飯 みそ汁	17 トンカツ ～サラダ添え ご飯 みそ汁 漬物	18 夕食お休み
19 休館日	20 シーフードカレー サラダ スープ	21 ミートソース スパゲティ サラダ スープ	22 白身魚のポン酢ソテー きのこの炊き込みご飯 小鉢 みそ汁 避難訓練 16:30～17:30	23 卵入りエビチリ 中華風サラダ ご飯 スープ	24 夕食お休み 嘱託医相談
25 休館日	26 ミックスフライ ～サラダ添え ご飯 みそ汁 漬物 心理士相談	27 鶏肉と青菜の クリーム煮 小鉢 パン スープ	28 休館日	29 休館日	30 休館日

～夕食サービスの利用の仕方～

★ご予約は、当日午後1時までです。★電話または直接センターに来所してお申込みください。TEL045-624-0276（各種申込専用ダイヤル）

※なお、お電話でのご注文は直近の1回分のみとさせていただきます。

★料金(原則400円)は当日お支払いください。

★調子が悪くなったり、急用が出来たりして夕食がとれなくなった場合は、早めにご連絡ください。キャンセルが可能です。

※午後2時以降のキャンセルについては、キャンセル料として400円頂くこととなりますのでご了承下さい。

