



NAKAKU TIMES

2月号

2026.No154

発行元
中区生活支援センター

〒231-0801
中区新山下3丁目1-29
045-624-0275
<http://nakakusc.wix.com/>

【ピアの会のご案内】

2月7日(土) 14:00~15:00 フリースペースにて

当日来館された皆さんとピアスタッフさんとで、話をしたり話を聞いたりする会です。お気軽にご参加ください。



ピアスタッフとは：統合失調症などの精神障害をもつ当事者で、福祉の事業所で支援職に就いている方です

🎄 クリスマスタ食会のご報告 🍰

12月25日(木)の夕食は手作りチーズケーキを含んだクリスマス仕様でした。当日は予約上限の15人の方にご参加いただき、大変盛況でした。みなさまありがとうございました。

利用者アンケートのお知らせ

今後のセンター運営の参考とさせていただくために、2月から3月にかけて利用者アンケートを実施します。来館される方に記載をお願いすることがありますので、よろしくお願いします。

当事者研究告知

場所：1F（地域交流室）にて！
日程：第3土曜13時半~15時半
次回：2月21日

2月の嘱託医相談のお知らせ

18日(水)：池井先生

27日(金)：京野先生

両日とも14時もしくは15時からの45分間となり、初回の方が優先となります。

※2回目以降の方は前日17時から予約可能となります

※仮予約制度はございませんのでご注意ください

2月の心理士相談のお知らせ

17日(火)10時から、もしくは11時から

ひと枠いずれも45分間です。

※事前予約制

※複数回の利用はご遠慮いただいております





利用者さんによる投稿コーナー

