



NAKAKU TIMES



発行元
中区生活支援センター

月号

2025no.153

〒231-0801
中区新山下3丁目1-29
045-624-0275
<http://nakakusc.wix.com/>

～センターからのお知らせ～

①12月28日(日)～1月4日(日)は**年末年始の閉館**となります。

②1月10日(土)朝10時までは館内設備点検のため**全館停電**が予定されています。これに伴い、相談電話、予約・申し込み電話は10時からの開始になります。

③1月より調理アルバイトさんの退職に伴い、夕食サービスの実施する曜日を(火)・(水)・(木)の週3日間とさせていただきます。

皆さまご理解のほど、よろしくお願ひいたします。

新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。旧年中は中区生活支援センターの運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

皆様に、身近に感じて頂ける生活支援センターであることを目指し、日々の業務に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

中区生活支援センター 職員一同



当事者研究告知

場所：1F（地域交流室）にて！
日程：第3土曜13時半～15時半
次回開催予定：1月17日

1月の嘱託医相談のお知らせ

7日(水)：池井先生

23日(金)：京野先生

両日とも14時もしくは15時からの45分間となっており、初回の方が優先となります。

1月の心理士相談のお知らせ

事前予約制

20日(火)10時、もしくは11時から

ひと枠いずれも45分間です。

※複数回の利用はご遠慮いただいています

【ピアの会のご案内】

1月10日(土)14:00~15:00フリースペースにて

当日来館された皆さんとピアスタッフさんとで、
話をしたり話を聞いたりする会です。
お気軽にご参加ください。

ピアスタッフとは：統合失調症などの精神障害をもつ当事者で、福祉の事業所で支援職に就いているかたです



メンバーミーティングのご報告

12月6日(土)にメンバーミーティングを開催し、4名の利用者の方に参加していただきました。たくさんのご意見をいただき、ありがとうございました。今後のセンターの運営の参考にさせていただきます。

クリスマスの飾りつけのご報告

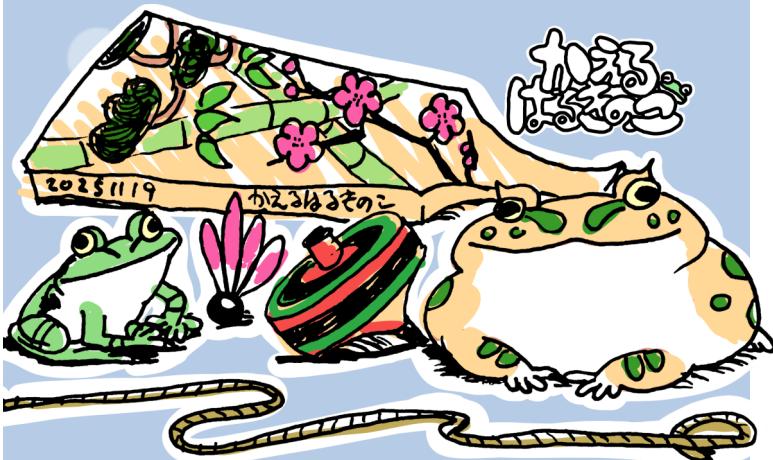
12月6日(土)に利用者の方と一緒にセンターの入口からフリースペース内のクリスマスの飾りつけを行いました。クリスマスマタ食会に向けて素敵な装飾をすることができました。
ご参加いただきありがとうございました。



自主サークル掲示板

ギター同好会

弾き語りがしたい人、募集しています！
問合せ、申込みはセンターまで。



新年明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願ひ致します。
2026年がみなさまにとりまして
飛躍の年になりますよう祈念しております。
本年も投稿させていただきますので
お読みいただけるとうれしいです。

利用者さんによる 投稿コーナー

心無限