



# NAKAKU TIMES



発行元  
中区生活支援センター

<http://nakakusc.wix.com/home>

〒231-0801

中区新山下3丁目1-29

045-624-0275

## ピアの会のご案内

11月8日(土)14:00~15:00 フリースペースにて

当日来館された皆さんとピアスタッフさんとで、  
話をしたり話を聞いたりする会です。お気軽にご参加ください。

ピアスタッフとは：統合失調症などの精神障害をもつ当事者で、福祉の事業所で支援職に就いているかたです

## 中区福祉事業所合同説明会 第2回なかのわ

中区内福祉事業所が一同に集まる説明会「なかのわ」を開催します。福祉事業所（就労移行・就労A型・就労B型・自立訓練・生活介護・相談）を知りたい方、探している方、どなたでもお気軽にお越しください。

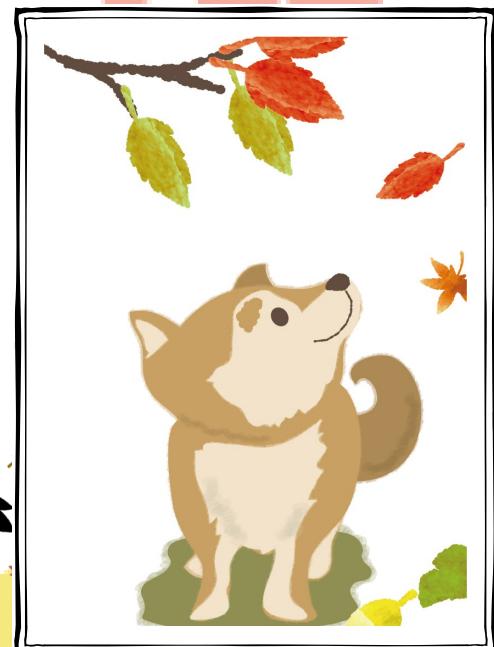
日時：12月3日(水) 10時～14時

場所：中区役所7階 ※申し込み不要です

## 11月の嘱託医相談のお知らせ

12日(水)：池井先生 28日(金)：京野先生  
両日とも14時もしくは15時からの45分間です。  
初回の方が優先です。

※2回目以降の方は前日17時から予約可能となります。  
仮予約制度はございませんのでご注意ください



## 11月の心理士相談のお知らせ

### 事前予約制

17日(月)10時、もしくは11時から  
ひと枠いざれも45分間です。

※複数回の利用はご遠慮いただいています

### 事前告知 12月の予定

12月6日  
14:00~15:00 ピアの会  
15:00~16:00 メンバーミーティング  
12月は2つのイベントを同日に連続で行います。関連する内容となる予定ですので、ぜひご参加ください。

## 当事者研究告知

1F（地域交流室）にて！

第3土曜

13:30~15:30

～次回～

11月15日

# 自主サークル掲示板

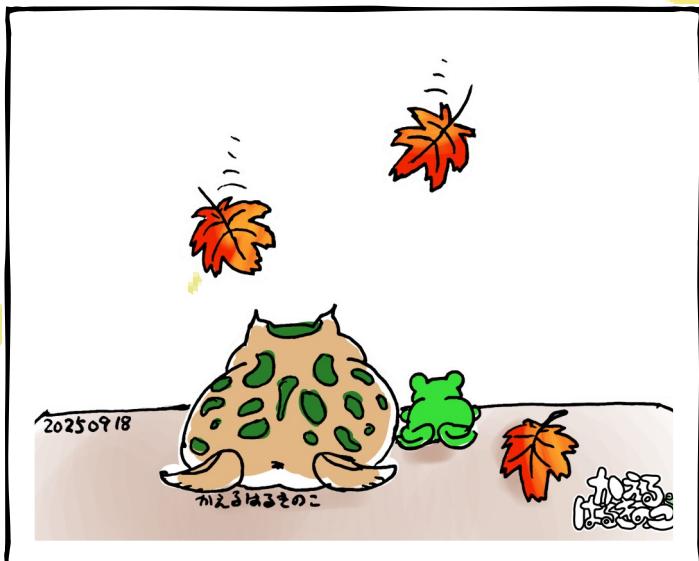
自分の趣味、特技を活かして何か活動したいという熱いサークル活動の報告、進捗状況をお届けします

## ギター同好会

弾き語りがしたい人、募集します！  
問合せ、申込みはセンターまで。  
日程：毎週月曜日午後（時間は臨機応変に）  
場所：貸スタジオ  
持ち物・費用：お持ちのギター＆貸スタジオ代



## 利用者さんによる投稿コーナー



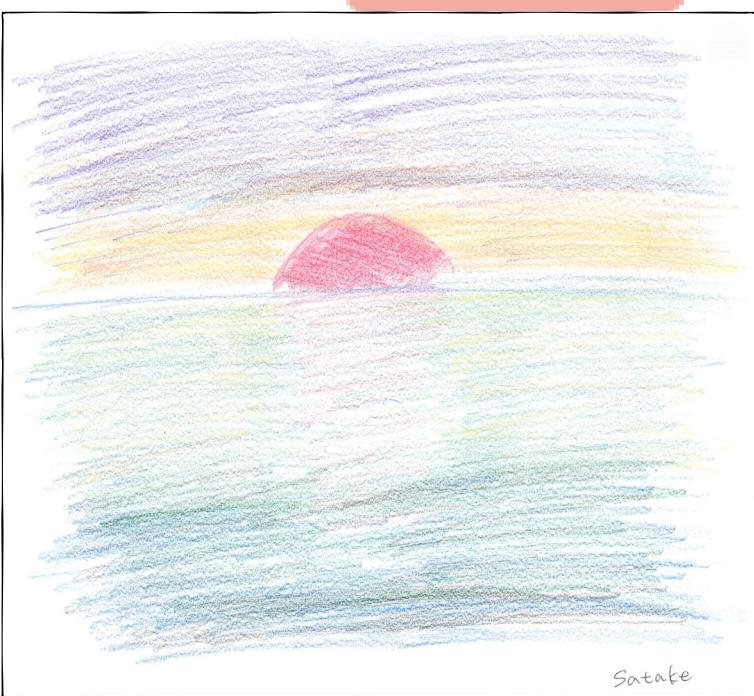
失敗しても失敗しても  
絶対に諦めない  
たった一つの成功を信じて  
私は行動をおこす  
紙芝居で講師をすることに  
楽しみたいと思います

10月号お休みしたHanaです。

セミの鳴き声から鈴虫の鳴き声に変わった秋の夜、そう、もうすっかり秋ですね。そんな秋の気配を感じ始めた時に、私は、円形脱毛症になってしまったり、過集中によって、右の太ももとお尻の間、激痛の筋肉痛になってしまったりして、なかなかスポーツの秋にはできない感じです。ラジオも9月、お休みしちゃいました。精神的に、かなり落ち込み、「Hana」の活動もやめよう、今度こそやめようと思うくらいでした。そして、私事ですが、くまさんと出会って9月23日で8周年になりました♪

ららぽーと横浜内「治一郎」のバームクーヘンとロールケーキ、そして、ステーキでお祝いしました。8周年記念の写真はブログでご確認ください。

Ameblo.jp/hana100adhd/全部小文字です。ラジオもご一緒にいかがでしょうか？過去の分も全部お聞きいただけます。円形脱毛症、「遺伝だ、遺伝だ。あはははは！」（父）→すごくかなしかったです。ではまた来月号で。今後もよろしくお願いします。Hanaより



ラジオQRコード:



ブログQRコード:

