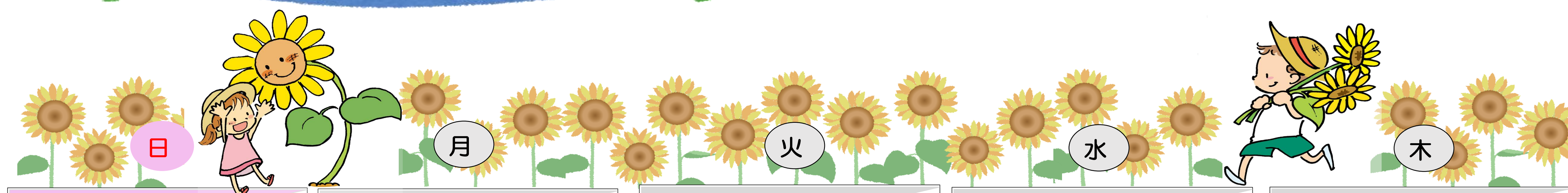




イベントスケジュール&中区食堂 こんだて表



3	休館日	4	ねぎ塩だれチキン 小鉢 ご飯 味噌汁	5	冷やしきつねうどん ～温玉添え 小鉢	6	魚のムニエル ～サラダ添え パン スープ	7	なすとピーマンの 味噌炒め 小鉢 ご飯 汁物	8	夕食お休み	9	夕食お休み
10	休館日	11	山の日 冷しゃぶサラダ風 しらすの混ぜご飯 煮豆 味噌汁	12	ツナと大根おろしの 冷製パスタ 小鉢 スープ	13	豚キムチ 中華風サラダ ご飯 スープ	14	グリルチキン ～サラダ添え パン スープ	15	夕食お休み	16	夕食お休み 当事者研究 13:30～15:30
17	休館日	18	肉じゃが 小鉢 ご飯 味噌汁	19	タコライス スープ	20	ごま味噌担々麺 餃子（3こ） 嘱託医相談	21	麻婆茄子 小鉢 ご飯 スープ	22	夕食お休み	23	夕食お休み
24	休館日	25	トマト冷麺 煮物小鉢	26	焼き魚 小鉢 漬物 ご飯 味噌汁	27	夏野菜とチキンの トマト煮込み サラダ パン	28	なめこおろしそば しそささみ揚げ	29	夕食お休み 嘱託医相談	30	夕食お休み

～夕食サービスの利用の仕方～

★ご予約は、当日午後1時までです。 ★電話または直接センターに来所してお申込みください。 TEL045-624-0276 (各種申込専用ダイヤル)

※なお、お電話でのご注文は直近の1回分のみとさせていただきます。

★料金(原則400円)は当日お支払いください。

★調子が悪くなったり、急用が出来たりして夕食がとれなくなった場合は、早めにご連絡ください。キャンセルが可能です。

※午後2時以降のキャンセルについては、キャンセル料として400円頂くこととなりますのでご了承下さい。

熱中症に
ご注意ください

