NAKAKU TIMES

8th ANIVERSARY

8月号

2021No.98

発行元
中区生活支援センター

〒231－0801
中区新山下3丁目1－29
045－624－0275
http://nakakusc.wix.com/home

7月から新しく2名の調理アルバイトさんに夕食サービスを担当してもらうことになりました！

はじめまして　戸部と申します。
動物大好きなおばさんです。
今度、夕食調理に参加させて頂き、やさしく接して下さる皆様に感謝して居ります。
食事される方にもいろいろ教えて頂きました。
ありがとうございます。
おいしい夕食が作れ、楽しい時を御一緒出来れば幸せです。
宜しくお願い致します。

斉藤です。
7月入りました。よろしくお願い致します。

夕食サービスは火曜日・水曜日・木曜日・金曜日の週4日提供しています！裏面の献立表もぜひご覧ください！

8月の嘱託医相談のお知らせ

6日（金）：京野先生／18日（水）：池井先生
両日とも14時もしくは15時からの45分間となっており、
初回の方が優先となります。
※　2回目以降の方は前日17時から予約可能となります。
仮予約制度はございませんのでご注意ください。

当事者研究告知

1F（地域交流室）にて！
第３土曜１３時半～１５時半に開催します。
みなさまの参加をお待ちしております。

暑い、疲れた、焦げた（職員のボヤキ：えびなーにゃ）

しゃべり場

人と知り合える・関われる場、話す力や聞く力をつける場に出来たらと思っています。
みんなでしゃべり場をつくっていきましょう。
今月は平日・土曜の両日開催します。
リラックスしながらおしゃべりしましょう。

日時：8月13日（金）15時～16時　テーマ「健康について」
8月28日（土）14時～15時　テーマ「人間関係について」
場所：センターフリースペース

参加希望の方は、当日お集まりください。お待ちしております。
ご質問等ありましたら担当：阿久津・瀧澤までご連絡ください。

しゃべり場も8月の土曜開催で10回目となります！

8月のしゃべり場ではテーマトークに加えて、これまでの振り返り、ご意見なども伺えたらと思っております。ぜひご参加ください<(_ _)>

メンバーミーティング報告

7月22日に今年度初のメンバーミーティングを開催しました。
初回は「**有料サービスについて**」「**その他（センターに関すること）**」を
テーマにメンバーさんにご意見を募りました。
具体的には、
・食器の洗い方についての写真付きの説明書がほしい
・布巾の置く場所を分かりやすくしてほしい
・入浴時間をもう少し長くしてほしい
・飲み物を飲み放題にしてほしい
・しゃべり場以外の話す場を設けてほしい
などなど…たくさんのご意見をいただきました。
いただいたご意見については、今後所内で検討をした上で
お返事をさせていただきたいと思います。
今後もぜひ色々なご意見をおきかせください！

オリンピック・パラリンピックが開幕しましたね。コロナウイルスの感染者も増加している中でハラハラドキドキではありますが、無事進んでいくことを願います。そして、今年の夏は暑いですね。みなさんも気を付けて！（作成者のボヤキ：ザワール瀧）